



## Mikä on tärkeää elämässäsi?

Mikä tuntuu sinusta hyvältä? Mihin käytät aikaasi?

Mitkä tilanteet ja asiat tuovat sinulle iloa ja energiaa?

Kirjoita 10 sinulle tärkeää asiaa tai arvoa.

Valitse niistä 5 tärkeintä ja kirjoita ne tähän.

Valitse niistä 2 tärkeintä ja kirjoita tähän.

Miten hyödynnät sinulle tärkeitä asioita työssäsi?